**2022-2023 учебный год**

**Физическая культура 1 бакалавриата**

Практические занятия по физической культуре проходят с 1 по 4 модуль в секциях Тренажерного зала, Групповых программ, Волейбола, Баскетбола по выбору студента.

Практические занятия по дисциплине «Физическая культура» посещают только студенты, имеющие ОСНОВНУЮ и ПОДГОТОВИТЕЛЬНУЮ медицинскую группу здоровья.

Студенты, имеющие СПЕЦИАЛЬНУЮ медицинскую группу здоровья, временно освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий по физической культуре, в том числе студенты–инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровьяв соответствии с медицинским заключением, либо с заключением медико-социальной экспертизы к практическим занятиям НЕ ДОПУСКАЮТСЯ, а к зачету пишут и защищают реферат.

Внимание! Заключение врача в ходе медицинских консультаций носит рекомендательный характер и не является освобождением от обязательных практических занятий по физической культуре. Чтобы получить освобождение по медицинским показаниям необходимо пройти Врачебную комиссию в поликлинике по месту жительства.

Заключение врачебной комиссии о присвоении специальной группы здоровья/ освобождении от практических занятий по физической культуре на 2022-2023 уч.год/ инвалидности сдаются в учебную часть образовательной программы в начале сентября 2022 года, скан справки прислать на кафедру физического воспитания Марине Николаевне Гришаковой на почту mgrishakova@hse.ru

**Практические занятия проходят в учебном корпусе на ул. Львовская, 1В**

Общее расписание можно посмотреть на сайте НИУ ВШЭ – НИЖНИЙ НОВГОРОД по ссылке <https://nnov.hse.ru/nnfv/schedule>

Занятия по физической культуре начнутся с 5 сентября 2022 года!

**Тренажерный зал** (подвальное помещение общежития, вход с улицы)

Тренер – преподаватель Тумашев Николай Борисович

Занятия строго по записи в группе ВКонтакте:  <https://vk.com/hsetrenzal>

**Волейбол** (спортивный зал № 137)

Тренер - старший преподаватель [Бурматников Алексей Сергеевич](https://www.hse.ru/org/persons/71560704)

Занятия строго по записи в группе ВКонтакте <https://vk.com/hsevoleynn>

**Баскетбол** (спортивный зал № 137)

Тренер - старший преподаватель [Бурматников Алексей Сергеевич](https://www.hse.ru/org/persons/71560704)

Занятия строго по записи в группе ВКонтакте <https://vk.com/hsennbasketball>

**Групповые программы** (зал аэробики № 142/спорт.зал 137)

Тренер – старший преподаватель [Гришакова Марина Николаевна](https://www.hse.ru/org/persons/27314080), старший преподаватель [Бурматников Алексей Сергеевич](https://www.hse.ru/org/persons/71560704)

Занятия строго по записи в группе ВКонтакте <https://vk.com/hsennfitness>

*Разъяснение: Студентам необходимо вступить в группы спортивных секций ВКонтакте и подписаться на уведомления. В группах выкладывается расписание и происходит запись на практические занятия. Так же публикуются новости о соревнованиях и информация по работе секции. Просьба, исключить общение друг с другом в данных группах!*

*Если Вы понимаете, что не сможете присутствовать на занятии, необходимо ЗАРАНЕЕ удалить себя из записи и освободить место другим!*

*Первое посещение любой секции в 2022-2023 учебном году – прохождение инструктажа по технике безопасности на занятиях физической культуры и роспись в журналах.*

*Вход в залы в СПОРТИВНОЙ ФОРМЕ и сменной, ЧИСТОЙ, спортивной обуви! С собой иметь питьевую воду.*

**Зачет**

У первого и второго курса бакалавриата зачет проходит во 2 и 4 модуле.

На зачете 2 модуля учитываются посещения практических занятий за 1 и 2 модули.

На зачете 4 модуля учитываются посещения практических занятий за 3 и 4 модули.

У четвертого курса бакалавриата зачет во 2 и 3 модуле.

На зачете 2 модуля учитываются посещения практических занятий за 1 и 2 модули.

На зачете 3 модуля учитываются посещения практических занятий за 3 модуль.

По физической культуре на зачете ставится оценка «зачтено/не зачтено».

**1-ый вариант получения зачета:**

Для получения зачета необходимо посещать секции НИУ ВШЭ – Нижний Новгород (Тренажерный зал, Групповые программы, Волейбол, Баскетбол). Количество посещений всех секций суммируется.

Количество своих посещений можно узнать непосредственно на занятии у преподавателя секции.

*Разъяснение: Студенты 1 и 2 курса, имеющие основную и подготовительную группу здоровья получают оценку «зачтено», если за отчетный период с сентября по декабрь 2022 года посетили 8 и более практических занятий, а с января по июнь 2023 года посетили 12 и более практических занятий.*

*Студенты 4 курса, имеющие основную и подготовительную группу здоровья получают оценку «зачтено», если за отчетный период с сентября по декабрь 2022 года посетили 8 и более практических занятий, а с января по март 2023 года посетили 6 и более практических занятий.*

**2-ой вариант получения зачета:**

Преподаватели кафедры физического воспитания могут вместо обязательных посещений спортивных секций НИУ ВШЭ – НИЖНИЙ НОВГОРОД засчитать практические занятия студента в фитнес клубе/секции/студии Нижнего Новгорода (или места проживания студента), **при условии предоставления договора/справки с печатью и чека об оплате, подтверждающих его двигательную активность за отчетный период.** (*П*ринимаются только договор или справка с печатью организации на имя студента с реквизитами организации, подписями, периодом посещения и датой выдачи документа).

В этом случае оценку «зачтено» получают, если по представленным документам студент занимался двигательной активностью **более 50% отчетного периода.** Договора и справкистуденты сдают в учебную часть своей образовательной программы.

*Разъяснение: Для студентов 1 и 2 курса - более 50% отчетного периода с сентября по декабрь 2022 года составляет 2 полных месяца (без учета количества посещений). С января по июнь 2023 года составляет 3 полных месяца (без учета количества посещений).*

*Для студентов 4 курса - более 50% отчетного периода с сентября по декабрь 2022 года составляет 2 полных месяца (без учета количества посещений). С января по март 2023 года составляет 2 полных месяца (без учета количества посещений).*

*Внимание! Без печати договора и справки не принимаем! Индивидуальные предприниматели и самозанятые в сфере оказания физкультурно – оздоровительных и спортивных услуг могут печать не иметь. Отнеситесь серьезно к выбору фитнес клуба/секции/зала/студии. Заранее убедитесь, что организация сможет выдать Вам договор или справку с печатью.*

**3-ий вариант получения зачета:**

Активное участие студентов в спортивных соревнованиях за НИУ ВШЭ – Нижний Новгород в отчетном периоде (обязательно уточнять какие именно соревнования Львовская, 1В, каб. 118)

Спортсменов прошу оставить свои данные ФИО, номер группы, вид спорта, электронную почту, номер телефона в отделе по внеучебной работе со студентами Львовская, 1В, каб. 118 или направить на почту начальнику отдела Александру Александровичу Пеженкову apezhenkov@hse.ru

Внимание! 6-9 октября 2022 года в Москве будет проведена межкампусная Спартакиада по видам спорта: мини-футбол, баскетбол, волейбол, настольный теннис, бадминтон. Идет формирование команд. По волейболу, баскетболу писать тренеру Алексею Сергеевичу Бурматникову aburmatnikov@hse.ru

**Пересдачи**

Если на зачете была получена оценка «НЕ ЗАЧТЕНО», студент отправляется на пересдачу. В период пересдач (до даты пересдачи с комиссией) необходимо восстановить недостающее количество занятий в секциях НИУ ВШЭ – Нижний Новгород до оценки «ЗАЧТЕНО»

**Дополнительная информация**

От отдела по внеучебной работе со студентами организованы спортивные секции – Минифутбол, Танцы, Настольный теннис. За РЕГУЛЯРНОЕ посещение занятий в этих секциях тоже ставится зачет по физической культуре. Все вопросы по количеству посещений и расписанию Вы можете задать начальнику отдела - Александру Александровичу Пеженкову (Львовская, 1В каб. 118).