

2024 - 2025 учебный год**Дисциплина «Физическая культура» на 1 и 2 курсе бакалавриата очной формы обучения**

Практические занятия по физической культуре проходят с 1 по 4 модуль включительно на 1 и 2 курсе бакалавриата очной формы обучения.

В этом учебном году занятия по физической культуре организованы для всех групп здоровья:

1) Занятия в спортивных секциях НИУ ВШЭ – Нижний Новгород (Общая физическая подготовка, Пилатес, Тренажерный зал, Волейбол, Баскетбол, Настольный теннис, Бадминтон) посещают только студенты, имеющие **ОСНОВНУЮ** и **ПОДГОТОВИТЕЛЬНУЮ** медицинскую группу здоровья. **ОРИГИНАЛ** медицинской справки с отнесением к группе здоровья на 2024 – 2025 учебный год студенты **ЛИЧНО** сдают преподавателю физической культуры на первом занятии в секции или могут принести заранее в каб. 139 учебного корпуса на Львовская, 1В.

2) Для студентов, отнесенных к **СПЕЦИАЛЬНОЙ** медицинской группе здоровья, временно освобожденных по состоянию здоровья от практических занятий по физической культуре, в том числе студенты–инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья в соответствии с медицинским заключением, либо с заключением медико-социальной экспертизы организованы занятия в отдельной группе с учетом ограничений по здоровью.

Внимание! Это должно быть заключение врачебной комиссии, а не рекомендации врача после консультации.

Студенты – инвалиды **ЛИЧНО** представляют скан справки медико – социальной экспертизы.

ОРИГИНАЛ медзаключения о специальной группе и скан справки медико – социальной экспертизы студенты сдают **ЛИЧНО** преподавателю **СПЕЦИАЛЬНОЙ ГРУППЫ** согласно расписанию секции **ГРУППА ЗДОРОВЬЯ**. Вопросы можно задать Марине Николаевне Гришаковой по почте mgrishakova@hse.ru

Требования к оформлению медсправки:

Единого образца медсправки нет, все поликлиники выдают разные формы.

Внимание! Форма справки №086У не подходит, кафедра физического воспитания ее не примет!

В справке обязательно должна быть прописана группа здоровья - основная/подготовительная/ специальная «А» или специальная «Б» на 2024 -2025 учебный год. За данной справкой нужно обратиться в поликлинику по месту жительства/прикрепления или в любой медицинский центр. Проверяйте наличие 3х печатей (прямоугольная, треугольная печать поликлиники и круглая печать врача).

Внимание!

Справки с формулировкой, что требуется освобождение от занятий физической культуры приниматься не будут, должна быть прописана группа здоровья по физической культуре!

Студенты, не имеющие медицинскую справку с указанием группы здоровья по физической культуре, к практическим занятиям в секциях и аттестации по дисциплине "Физическая культура" не допускаются!

Практические занятия проходят в учебном корпусе на ул. Львовская, 1В

Общее расписание можно посмотреть на сайте НИУ ВШЭ – НИЖНИЙ НОВГОРОД по ссылке <https://nnov.hse.ru/nnfv/schedule>

Занятия по физической культуре начнутся с 16 сентября 2024 года!

Тренажерный зал - подвальное помещение общежития, вход с улицы

Тренер – преподаватель [Тумашев Николай Борисович](#), Ярков Александр Борисович

[Занятия строго по записи в группе](#) ВКонтakte: <https://vk.com/hsenntrenzal>

Волейбол - спортивный зал № 137

[Занятия строго по записи в группе](#) ВКонтakte <https://vk.com/hsennvoleybol>

Баскетбол - спортивный зал № 137

[Занятия строго по записи в группе](#) ВКонтakte <https://vk.com/hsennbasketball>

Пилатес - зал аэробики № 142/спорт.зал 137

Тренер – старший преподаватель [Гришакова Марина Николаевна](#)

[Занятия строго по записи в группе](#) ВКонтakte <https://vk.com/hsennpilates>

Общая физическая подготовка (силовые/круговые) - зал аэробики № 142/спорт.зал 137

Тренер – старший преподаватель [Тумашев Николай Борисович](#)

[Занятия строго по записи в группе](#) ВКонтakte <https://vk.com/hsennofp>

Настольный теннис - спортивный зал № 137

[Занятия строго по записи в группе](#) ВКонтakte <https://vk.com/hsenntennis>

Бадминтон - спортивный зал № 137

Тренер - старший преподаватель Головки Анастасия Сергеевна

[Занятия строго по записи в группе](#) ВКонтakte https://vk.com/hsennbad_minton

Специальная группа здоровья - зал аэробики № 142

Тренер – старший преподаватель [Гришакова Марина Николаевна](#); [Тумашев Николай Борисович](#); Ярков Александр Борисович.

[Занятия строго по записи в группе](#) ВКонтakte <https://vk.com/hsennzdorovja>

В данную группу добавляет сам преподаватель после предоставления справки о специальной группе здоровья/справки медико-социальной экспертизы.

Студентам необходимо вступить в группы спортивных секций ВКонтakte и подписаться на уведомления. В группах выкладывается расписание и происходит запись на практические занятия. Так же публикуются новости о соревнованиях и информация по работе секций. Просьба, исключить общение друг с другом в данных группах!

Если Вы понимаете, что не сможете присутствовать на занятии, НЕ ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ или ЗАРАНЕЕ удалите себя из записи и освободите место другим!

Первое посещение любой секции – это предоставление тренеру ОРИГИНАЛА медицинской справки с отнесением к группе здоровья на 2025 – 2025 учебный год, ее регистрация и прохождение инструктажа по технике безопасности на занятиях физической культуры, роспись в журнале.

Перед каждым занятием студент предоставляет преподавателю физической культуры пропуск с четким изображением лица, только после этого студент допускается до тренировки!

Вход в залы в СПОРТИВНОЙ ФОРМЕ и сменной, ЧИСТОЙ, спортивной обуви! С собой иметь питьевую воду.

Внимание! Посещение секций только согласно распределению по группам здоровья! Разрешается посещать только 1 занятие по физкультуре в день!

Зачет

Зачет проходит во 2 и 4 модуле.

На зачете 2 модуля учитываются посещения практических занятий за 1 и 2 модули.

На зачете 4 модуля учитываются посещения практических занятий за 3 и 4 модули.

По физической культуре на зачете ставится оценка «зачтено/не зачтено».

1-ый вариант получения зачета:

Для получения зачета необходимо определиться с секцией НИУ ВШЭ – Нижний Новгород (Общей физической подготовки, Пилатес, Тренажерного зала, Волейбола, Баскетбола, Настольного тенниса, Бадминтона) для посещения. Предоставить оригинал медицинского заключения преподавателю секции на первом занятии.

Студенты 1 и 2 курса, имеющие основную, подготовительную, специальную группу здоровья, а также имеющие инвалидность получают оценку «зачтено», если за отчетный период с сентября по декабрь 2024 года посетили **5 и более практических занятий**, организованных в соответствии с группой здоровья по физической культуре, а с января по июнь 2025 года посетили **9 и более практических занятий**.

Количество своих посещений можно узнать непосредственно на занятии у преподавателя секции.

2-ой вариант получения зачета:

Преподаватели кафедры физического воспитания могут вместо обязательных посещений спортивных секций НИУ ВШЭ – НИЖНИЙ НОВГОРОД засчитать практические занятия студента в фитнес клубе/секции/студии Нижнего Новгорода (или места проживания студента), **при условии предоставления договора/справки с печатью и чека об оплате, подтверждающих его двигательную активность за отчетный период.** (Принимаются только договор/справка с печатью организации на имя студента с реквизитами организации, подписями, периодом посещения и датой выдачи документа).

Студенты 1 и 2 курса получают оценку «зачтено», если за отчетный период с сентября по декабрь 2024 года предоставили договора/справки за **3 полных месяца (без учета количества посещений)**. А с января по июнь 2025 года **5 полных месяцев (без учета количества посещений)**.

Оригиналы договоров/справок с чеком об оплате студенты предоставляют в Учебный офис своей образовательной программы.

Внимание! Без печати договора и справки не принимаем! Индивидуальным предпринимателям и самозанятым в сфере оказания физкультурно – оздоровительных и спортивных услуг разрешается работать без печати, но мы принимаем только с печатями!!! Отнеситесь серьезно к выбору фитнес клуба/секции/зала/студии. Заранее убедитесь, что организация сможет выдать Вам договор или справку с печатью.

Занятия в секциях НИУ ВШЭ – Нижний Новгород и посещение фитнес клубов города НЕ СУММИРУЮТСЯ, Вам необходимо выбрать либо 1-ый, либо 2-ой вариант.

Студенты, имеющие специальную группу здоровья, студенты–инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья по желанию могут использовать 2ой вариант получения зачета на общих основаниях.

3-ий вариант получения зачета:

Активное участие студентов в спортивных соревнованиях за НИУ ВШЭ – Нижний Новгород в отчетном периоде (это только конкретные соревнования, уточнять информацию у Николая Борисовича Тумашева по почте nbtumashev@hse.ru или по адресу Львовская, 1В, каб. 139/140)

Спортсменов прошу откликнуться, направить свои данные ФИО, номер группы, вид спорта, спортивный разряд, ссылку на вк, номер телефона по форме <https://forms.gle/pnGUYNMvvjRgLf98> (для корректного отображения формы надо скопировать ссылку и вставить в браузер) для формирования спортивного резерва в вузе и участия в соревнованиях.

Допуск к соревнованиям только при наличии медицинской справки с ОСНОВНОЙ группой здоровья на кафедре физического воспитания (Львовская, 1В, каб. 139)

Ближайшие соревнования, дающие зачет во 2 модуле:

15 сентября 2024 года – легкоатлетический пробег «Автозаводец»;

27 - 29 сентября 2024 года – «3я Межкампусная спартакиада НИУ ВШЭ» в г. Москве, предварительно виды спорта: минифутбол, волейбол, баскетбол, настольный теннис. Скоро будет общая рассылка.

Пересдачи

Если на зачете была получена оценка «НЕ ЗАЧТЕНО», студент отправляется на пересдачу. В период пересдач (с 16.09.2024 - 15.10.2024/ 09.01.2025 - 15.02.2025) необходимо восстановить недостающее количество занятий в секциях НИУ ВШЭ –

Нижний Новгород (в соответствии с группой здоровья) до оценки «ЗАЧТЕНО». Для допуска к практическим занятиям необходимо предоставить медицинскую справку с отнесением к основной/ подготовительной/специальной группе здоровья на 2024 – 2025 учебный год.